

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга

А.В.Фелосова
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы (от 3 до 4 лет)
«Топотушки»
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.10 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 - 12.10
Обед	12.10 - 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.25 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач:  Пружикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего возраста (от 3 до 4 лет)
«Топотушки»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.15-12.05	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.00-10.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-12.45	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.45-15.45	3 ч 00 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.45-16.00	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-16.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.15-19.00	2 ч 45 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Ружикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23

Невского района Санкт-Петербурга

А.В.Федосеева

Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы (от 3 до 4 лет)
«Непоседы»
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.00 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 - 12.10
Обед	12.10 - 12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Дутикова Н.В.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего возраста (от 3 до 4 лет)
«Непоседы»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.15-12.05	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.00-10.15	15 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-12.45	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.45-15.45	3 ч 00 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.45-16.00	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-16.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.15-19.00	2 ч 45 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: Крестникова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
А.В.Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста (от 4 до 5 лет)
«Карамельки»
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.20 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.35 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач: Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста (от 4 до 5 лет)
«Карамельки»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.25-12.15	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.55	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.55-15.25	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25-15.40	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	3 ч мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: Крестикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
А.В.Фелосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста (от 4 до 5 лет)
«Крепыши»
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.20 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач:  Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста (от 4 до 5 лет)
«Крепыши»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.25-12.15	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.55	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.55-15.25	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.25-15.40	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	3 ч 00 мин

СОГЛАСОВАНО:


Врач:  Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23

Невского района Санкт-Петербурга

 А.В.Федосеева

Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста (от 5 до 6 лет)
«Мечтатели»
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.55 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.55 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО
Врач:  Круткичева Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста (от 5 до 6 лет)
«Мечтатели»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.30-12.20	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00-15.00	2 ч 00 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	15.40-19.00	3 ч 20 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Козникова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга

А.В.Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ

группы старше-подготовительного к школе возраста (от 5 до 7 лет)

«Звездочки»

2022-2023 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.55 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.55 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы старше-подготовительного возраста (от 5 до 7 лет)
«Звездочки»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.30-12.20	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00-15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30-15.45	15 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45-16.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	3 ч мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: Крауцкова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
А.В.Фелосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ

группы подготовительного возраста (от 5 до 7 лет)

«Знайки»

2022-2023 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 11.10 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 - 12.40
Обед	12.40 - 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач: Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы старше-подготовительного возраста (от 5 до 7 лет)
«Знайки»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.30-12.20	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры) Сон	13.00-15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30-15.45	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45-16.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	3 ч мин

СОГЛАСОВАНО
Врач:  Кравченко Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В.Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы подготовительного возраста (от 6 до 7 лет)
«Фантазеры»
2022-2023 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 - 08.40
Совместная игровая деятельность; подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 10.50 (занятие по подгруппам)
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 - 12.40
Обед	12.40 - 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15.25 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.45
Совместная организованная деятельность детей; занятие; самостоятельная деятельность детей (игры, досуги, экспериментирование и др.)	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач: Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы подготовительного возраста (от 6 до 7 лет)
«Фантазеры»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	08.10-08.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	25 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	09.00-09.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	09.30-12.20	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00-15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30-15.45	15 мин
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45-16.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	3 ч 20 мин

СОГЛАСОВАНО:
Врач:  Крутикова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Невского района Санкт-Петербурга
 А.В. Федосеева
Приказ № 89 от 31.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
группы кратковременного пребывания № 9 (от 2 до 3 лет)
2022-2023 учебный год
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 - 09.15
Утренняя гимнастика	09.15 - 09.20
Самостоятельная деятельность детей	09.20 - 09.30
Организованная детская деятельность	09.30 - 09.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей	09.40 - 10.00
Чтение художественной литературы	10.00 - 10.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей	10.15 - 11.45
Уход детей домой	11.45 - 12.00