

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Рабочая программа инструктора по физической культуре - нормативный документ, определяющий содержание, объём, структуру образовательной деятельности педагога с детьми конкретной возрастной группы, основывающийся на образовательной программе, реализуемой в ГБДОУ №23.

Цель	Реализация содержания образовательной программы дошкольного образования; образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с фонетико-фонематическими нарушениями речи, с тяжёлыми нарушениями речи) в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников
Задачи	Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;

Оздоровительные:

- Способствовать сохранению, укреплению и охране здоровья детей;
- Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- Приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- Совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- Формировать правильную осанку.

Образовательные:

- Формировать у детей начальные представления о здоровом образе жизни;
- формировать знания о здоровом образе жизни;

Развивающие:

- Развивать интерес к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интерес и любовь к спорту
- Развивать инициативу, самостоятельность и творчество в двигательной активности, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений;
- Развивать двигательную и гигиеническую культуру детей
- Формировать двигательные умения и навыки;

Воспитательные:

- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.