

**Аннотация к рабочей программе**  
**для детей с ограниченными возможностями здоровья**  
**(тяжелыми нарушениями речи) для старшего дошкольного возраста**  
**(6-7 лет)**

**Инструктора по физической культуре (плавание): Терентьевой Е. В.**

Данная рабочая программа разработана для детей с ограниченными возможностями здоровья с ТНР. Плавание благотворно влияет на весь организм в целом. Развивает мышечную систему ребенка. Органы кровообращения ребенка находятся в облегченных условиях деятельности благодаря положению пловца, близкому к горизонтальному. Правильный ритм работы мышц и дыхательных органов также оказывают благоприятное влияние на деятельность сердечно-сосудистой системы. При плавании ребенок дышит чистым, лишенным пыли и достаточно увлажненным воздухом. Опорно-двигательный аппарат находится в стадии формирования и плавание является эффективным укреплением скелета. В результате систематической организованной образовательной деятельности плаванием увеличивается сила и подвижность нервных процессов в коре больших полушарий, повышается пластичность нервной системы ребенка, отчего он становится более уравновешенным, лучше контролирует свое поведение и быстрее приспосабливается к новым видам деятельности в различной обстановке, что особенно важно для детей с ОВЗ.

**Цель:** формирование у детей с ограниченными возможностями здоровья интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой и плаванием, обеспечивающее гармоничное физическое развитие.

Основными **задачами** коррекционно-педагогической работы являются:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей с ОВЗ, их эмоционального благополучия.
- Развитие физических качеств (скорость, сила, гибкость, выносливость, координация).
- Развитие плавательных умений (лежание на воде, погружения, передвижения).
- Создание условий для всестороннего развития ребенка с ОВЗ в целях обогащения его социального опыта и гармоничного включения в коллектив сверстников.
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями в воде).
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений, как на суше, так и на воде.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Срок реализации рабочей программы: 2023 – 2024 учебный год (1 сентября 2023 – 31 августа 2024 года).