

## **Аннотация к рабочей программе для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет**

**Инструктор по физической культуре (плавание): Терентьева Е. В.**

Дошкольный возраст – важнейший период формирования личности, когда закладывается прочная основа физического здоровья человека. Состояние здоровья ребёнка – это ведущий фактор, который определяет способность успешно выполнять требования, предъявляемые к нему условиями жизни и воспитания в детском учреждении и семье.

Сущность общеразвивающей работы в условиях дошкольного учреждения заключается в формировании гармонично развитой личности. Организационная образовательная деятельность плаванием – один из богатейших источников здоровья.

**Цель:** реализация содержания основной общеобразовательной программы образования для дошкольников в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников.

Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям плаванием, гармоничное физическое развитие через решение следующих **задач:**

- развитие физических качеств (скорость, сила, гибкость, выносливость, координация);
- развитие плавательных умений (лежание на воде, погружения, передвижения);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями в воде);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
  - Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.
  - Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
  - Воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
  - Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений, как на суше, так и на воде.
  - Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Срок реализации рабочей программы: 2023-2024 учебный год (1 сентября 2023- 31 августа 2024 года).