

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий ГБДОУ детского сада № 23
 комбинированного вида
 Невского р-на Санкт-Петербурга
 А. В. Федосеева
 Приказ № 131 от 31.08.2023г.

**Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре
 Казаковой И.А. на 2023-2024 уч.год**

День недели	Содержание деятельности	Время	Группы
Понедельник	Подготовка к утренней гимнастике	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	
	Подготовка спортивной площадки к образовательной деятельности	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	
	Физкультурное занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	11 старшая гр. «Умнички»
	Физкультурное занятие	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	3 старшая гр. «Звёздочки»
	Физкультурное занятие	10 ¹⁰ -10 ³⁰	1 подготов. гр «Искатели»
	Физкультурное занятие	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	4 подготов. гр «Фантазеры»
	Физкультурное занятие	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	8 подготов. гр «Крепыши»
	Консультация с педагогами	12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	
	Обеденный перерыв	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
	Подбор материалов для сайта ОУ	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	
Вторник	Подготовка к утренней гимнастике	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	
	Подготовка спортивной площадки к образовательной деятельности	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	
	Физкультурное занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	2 старшая гр. «Почемучки»
	Физкультурное занятие	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	6 старшая гр. «Карамельки»
	Физкультурное занятие	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	9 подготов. гр «Знайки»
	Физкультурное занятие	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	10 подготов. гр «Шустрики»
	Физкультурное занятие	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	5 подготов. гр «Мечтатели»
	Обеденный перерыв	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
Оформление документов, планирование занятий	14 ⁰⁰ -15 ³⁰		

	Физкультурные досуги и спортивные развлечения	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	I неделя месяца 15 ³⁵ -16 ⁰⁰ – 11 ст. гр «Умнички» 16 ¹⁰ -16 ³⁵ – 3 ст. гр «Звёздочки» 16 ⁴⁰ -17 ⁰⁵ – 2 ст. гр «Почемучки» II неделя месяца 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ – 1 подг. гр «Искатели» 16 ¹⁰ -16 ⁴⁰ – 7 подг. гр «Затейники» 16 ⁵⁰ -17 ²⁰ – 10 подг. гр «Шустрики» III неделя месяца 15 ³⁰ -15 ⁵⁰ – 12 ср. гр «Говорушки» 16 ⁰⁰ -16 ³⁰ – 4 подг. гр «Фантазеры» 16 ⁴⁰ -17 ¹⁰ – 8 подг. гр «Крепыши» IV неделя месяца 15 ³⁰ -15 ⁵⁵ – 6 стар.гр «Карамельки» 16 ⁰⁵ -16 ³⁵ – 5 подг. гр «Мечтатели» 16 ⁴⁰ -17 ¹⁰ – 9 подг. гр «Знайки»
	Индивидуальная работа с детьми	17 ³⁰ -18 ⁰⁰	
Среда	Подготовка к утренней гимнастике	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	
	Сквозное проветривание	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	
	Подготовка спортивной площадки к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	
	Физкультурное занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	11 старшая гр. «Умнички»
	Физкультурное занятие	9 ³⁵ -10 ⁰⁰	3 старшая гр. «Звёздочки»
	Физкультурное занятие	10 ²⁰ -10 ⁴⁰	12 подг. гр «Говорушки»
	Физкультурное занятие	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	4 подг. гр «Искатели»
	Физкультурное занятие	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	7 подг. гр «Затейники»
	Обеденный перерыв	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
Подбор материалов для сайта ОУ	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		
Четверг	Подготовка к утренней гимнастике	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	
	Подготовка спортивной площадки к образовательной деятельности	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	

	Физкультурное занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	6 стар.гр «Карамельки»
	Физкультурное занятие	9 ³⁵ -10 ⁰⁵	8 подг. гр «Крепыши»
	Физкультурное занятие	10 ¹⁵ -10 ⁴⁵	10 подг. гр «Шустрики»
	Физкультурное занятие	10 ⁵⁵ -11 ²⁵	5 подг. гр «Мечтатели»
	Консультация с врачом, медицинской сестрой	11 ³⁰ -13 ⁰⁰	
	Обеденный перерыв	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
	Оформление документов, планирование занятий, досугов	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	
	Подготовка музыкального сопровождения к след. занятию	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	
	Самообразование, изготовление нестандартного спортивного оборудования	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	
Пятница	Подготовка к утренней гимнастике	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	
	Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	
	Подготовка спортивной площадки к образовательной деятельности	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	
	Физкультурное занятие	9 ⁰⁰ -9 ²⁵	2 ст. гр «Почемучки»
	Физкультурное занятие	9 ³⁵ -9 ⁵⁵	12 подг. гр «Говорушки»
	Физкультурное занятие	10 ¹⁰ -10 ⁴⁰	9 подг. гр «Знайки»
	Физкультурное занятие	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	7 подг. гр «Затейники»
	Физкультурное занятие	12 ⁰⁰ -12 ³⁰	1 подг. гр «Искатели»
	Консультация с педагогами	12 ³⁰ -13 ⁰⁰	
	Обеденный перерыв	13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
	Подбор материалов для сайта ОУ	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	

