

Аннотация
дополнительной общеразвивающей программы
для обучающихся старшего дошкольного возраста (5-7 лет) «Сказкотерапия»
педагога дополнительного образования Рудаковой М.И.

Дополнительная общеразвивающая программа «Сказкотерапия» является программой социально-гуманитарной направленности.

Предлагаемая программа направлена на коррекции эмоционально-поведенческих проблем, развитии духовно-нравственных качеств обучающихся и формирование психологического здоровья дошкольников.

Отличительными особенностями программы становится во главу угла не развлекающая функция сказки, а сказка, которая воспитывает характер и помогает ребёнку разобраться в том, что такое хорошо и что такое плохо, помогает скорректировать своё поведение.

ЦЕЛЬ: обеспечение духовно-нравственного воспитания обучающихся дошкольного возраста, воспитание ценностных ориентаций посредством сказки, формирование психологического здоровья дошкольников.

В результате у обучающихся снимается физическое и психическое напряжение, увеличивается работоспособность, увеличивается способность к концентрации внимания, к умению максимально сосредоточиться и совершенствовать волевые качества.

На данных занятиях обучающиеся учатся преодолевать барьеры в общении, тонко чувствовать друг друга, находить адекватное телесное выражение различным эмоциям, чувствам, состояниям.

Постоянно используемые в сказках этюды на выражение и проявление различных эмоций дают обучающимся возможность улучшить и активизировать выразительные средства общения; пластику, мимику и речь.

Путешествуя по сказочным сюжетам, пробуждается фантазия и образное мышление, мышление освобождается от стереотипов и шаблонов, даются простор творчеству.

Эмоционально разряжаясь, сбрасывая зажимы, «отыгрывая» глубоко спрятанные в подсознании страх, беспокойство, агрессию или чувство вины, обучающиеся становятся мягче, добрее, увереннее в себе, восприимчивее к людям и окружающему миру. У них формируется положительный образ своего тела, принятие себя таким, какой он есть.

Язык реализации: образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации (на русском языке)

Срок реализации программы: 1 год (01.10.2023-31.05.2024)